Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie LI-ICV Niveau 1

Durée : 2 – **Nombre d'heures** : 14 **Coût** : 565 €

Dates

– 24 et 25 novembre 2026 à Bordeaux - (Bègles)
– 03 et 04 décembre 2026 à Forum 104 Paris
– 07 et 08 décembre 2026 à Forum 104 Paris

Public :

Psychologues cliniciens, psychiatres ou étudiants en Master II de psychologie clinique, professionnels de la santé mentale titulaires du titre de Psychothérapeute ARS, titulaires du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie
Les salles de formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap. Pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation.
A tout moment **l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement** prévu.· **Le tarif étudiant s'applique uniquement au Master 2 psychologie clinique**. L'inscription sera acceptée après présentation du certificat de scolarité valide à la date de la formation.
Nous **clôturons les sessions un mois** avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat

Pré-requis :

Connaissances en psychotrauma, dissociation, attachement.
Si besoin, nous vous proposons les formations suivantes : Formation Psychotrauma Formation Dissociation Formation Attachement

Objectif :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :
Construire et co-créer une Ligne du Temps rigoureuse avec le patient. .
Sélectionner et pratiquer les 4 protocoles de base de LI-ICV en fonction de la problématique clinique du client/patient : . .
- Le protocole depuis un souvenir explicite perturbant LI-ICV / LTSE. .
- Le protocole de traitement du Stress Post-Traumatique LI-ICV /TSPT. .
- Le protocole de Relation LI-ICV /PR. .
-Le protocole de Base LI-ICV /PB. .

Élaborer un plan de traitement LI-ICV cohérent et articulé à partir des protocoles du Niveau 1. .
Présenter et expliquer la méthode de l'ICV de manière claire et sécurisante au patient. .

Programme :

1er jour Matin:

Définir l'objectif d'apprentissage LI-ICV
Présentation de LI-ICV, historique, principes sous-jacents en neurosciences
Connaître les différents protocoles en LI-ICV

Repérer les problématiques des personnes (trauma simple / trauma complexe)
Intégration neuronale & traumatisme
Articuler la prise en charge en rapport à la fenêtre de tolérance
Savoir développer les composantes thérapeutiques de LI-ICV : ligne du temps, répétition de la ligne du temps et accordage avec le client/patient.
Construire une liste des souvenirs signaux avec le client LI-ICV

1er jour Après midi:

Lire la liste de souvenirs et s'accorder au rythme du client LI-ICV
Connaître les indications et le déroulement du Protocole Ligne du Temps depuis un Souvenir Explicite perturbant (LTSE)
Pratiquer le Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant
Connaître les indications et le déroulement du protocole du Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT)

2eme jour Matin:

Modèle habituel du traitement du trauma en 3 phases
Les types de client
Les outils de la régulation des émotions
L'importance des 1000 premiers jours de la vie pour la régulation des émotions
Intérêts et objectifs du protocoles de Base, et d'inclure les 1000 premiers jours dans la Ligne du Temps
Connaître les indications et le déroulement du Protocole de Base (PB)
Pratiquer le Protocole TSPT en LI-ICV

2eme jour Après midi:

Pratiquer le Protocole de Base
Début de thérapie LI-ICV - Plan de traitement
Séance Typique en LI-ICV
Informations générales : Liste de discussion, supervision LI-ICV

Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, apports théoriques, démonstrations, projections de vidéos, études de cas, mises en situation (practicums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute). La réalisation des practicums est un élément de validation de la formation LI-ICV.
-Le PowerPoint de présentation au format PDF sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation, et de favoriser la prise de note
-**Un manuel de formation LI-ICV** au format papier est fourni le premier jour de la formation aux participants
-**Le livre « Pratiquer l'ICV » de Peggy Pace** est remis aux participants

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des practicums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

Intervenants :

Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice agréée LI-ICV, elle est également formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT et MBSR.

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université.

Laure Mann, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, superviseure et formatrice LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent, formée à la thérapie EMDR, instructrice MBCT et titulaire du DU attachement (Rouen).

Caroline Madelin Porte, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, thérapeute, superviseure et formatrice LI-ICV agréée, chargée d'enseignement en Master à l'Université de Paris.

Eléonore Lepez, *Psychologue-psychothérapeute agréée et superviseur*

Psychologue du développement agréée et superviseure LI-ICV, formatrice LI-ICV France, elle est également formée en TCC, à l'approche ACT et à la théorie de l'attachement.

Céline Parisot, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, thérapeute, superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formée au psychotraumatisme, à la théorie polyvagale . Céline a suivi le DU attachement

---

Dernière mise à jour : 21 Juillet 2026

SAS Double Hélice, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | http://www.institut-double-helice.fr - Siret : 817 473 762 000 34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne – Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon