Institut Double Hélice

Psychologie Trauma et dissociation (Niveau 1) : Dépistage, évaluation et prise en charge

Durée : 2 – **Nombre d'heures** : 14 **Coût** : 495 €

Dates

– 14 et 15 décembre 2026 à Forum 104 Paris
– 26 & 27 avril 2027 à Forum 104 Paris
– 05 & 06 juillet 2027 à Forum 104 Paris

Public :

Ce programme s'adresse à tous les professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé).
Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription, sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation.Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation : les inscriptions ne sont alors plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

Pré-requis :

Aucun

Objectif :

- Savoir dépister les signes cliniques de dissociation (hyper- et hypo-activation)
- Être capable d'évaluer le niveau de dissociation
- Savoir intervenir en cas de dissociation aiguë
- Savoir adapter la prise en charge en cas de dissociation structurelle
- Comprendre les liens entre attachement, dissociation et trauma
- Pouvoir expliquer aux patients / clients ce que sont la dissociation et le trauma psychique

Programme :

Neurosciences et mémoire traumatique

- Neurobiologie de la dissociation
- Dépistage clinique de la dissociation
- Évaluation de la dissociation

Liens entre trauma, attachement et dissociation

- Fenêtre de tolérance
- Importance de la psychoéducation
- L'attachement et la construction de la régulation des émotions
- Stratégies pour ramener un patient dans sa fenêtre de tolérance

Prise en charge : outils d'intervention

- Le soi et les parties : les repérer

- L'utilisation du pont d'affect
- Gestion et utilisation du contre-transfert

Prise en charge de la dissociation

- Pratique de la salle de conférence
- Les différents modèles de prise en charge : principes communs
- Conduites à tenir pour éviter la re-traumatisation

Programme détaillé JOUR 1
Matin

- Présentation de la formatrice, de la formation et du parcours proposé
- Définition : dissociation : symptomatologie aigue et chronique
- Traumatisme simple et traumatisme complexe
- Évaluation et questionnaires de dissociation / trauma
- Fenêtre de tolérance, figement, apports de la théorie polyvagale
- Neurobiologie sous-jacente aux symptômes post-traumatiques et à la dissociation

Après-midi

- La dissociation est dans le corps
- Observation de la dissociation à travers deux vidéos
- Importance de la psycho-éducation
- Attachement et construction de la régulation des émotions
- Comment ramener un patient dans sa fenêtre de tolérance

JOUR 2
Matin

- Construction du soi et fragmentation : les parties
- Travail avec les parties
- Le pont d'affect
- Repérage et gestion du contre-transfert
- Pratique du travail des parties

Après-midi

- Pratique de la salle de conférence
- Philosophie globale de prise en charge
- Stratégies thérapeutiques : patient hyper-activé, patient hypo-activé
- Évaluation des acquis
- Informations générales : Liste de discussion, supervision LI-ICV

Méthodes pédagogiques :

Documents vidéo et audio, mises en pratique, études de cas, exposés théorico-cliniques interactifs**Un livret au format PDF** sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation **Le livre « Psychothérapie de la dissociation et du trauma » de Joanna Smith,** est remis aux participants

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires et évaluation de leur progression.

Intervenants :

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université.

Dernière mise à jour : 21 Juillet 2026