Institut Double Hélice

Psychologie Théorie Polyvagale en psychothérapie (Application)

Durée : 2 – **Nombre d'heures** : 14 **Coût** : 495 €

Dates

– 19 & 20 mai 2027 à Forum 104 Paris

Public :

Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation
Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.
Cette formation est destinée aux professionnels de la relation d'aide.

Objectif :

A l'issue de la formation, les stagiaires auront assimilé le concept de la théorie polyvagale et seront capables d'identifier les modes de réactivité du système nerveux autonome ainsi que ses déficiences acquises (en fonction des modes d'attachement précoce et des traumas vécus), afin de donner plus d'acuité à leur compréhension du patient et d'adapter avec plus de pertinence leur réponse thérapeutique.

Programme :

1er jour Matin

- Présentation du système nerveux autonome : son organisation dans le corps et sa finalité physiologique.
- Étude de la théorie polyvagale du Dr Stephen Porges.
- Applications médicales et psychologiques actuelles de la compréhension du nerf Vague.
- Bilan diagnostique du système nerveux autonome adapté au public visé :

1er jour Après-midi

- Reconnaître l'état « refuge » privilégié du patient avec lequel il s'est structuré et les changements d'état au cours d'une séance. .
- Les différents outils thérapeutiques pour améliorer le fonctionnement du système nerveux autonome
- Amorcer les changements intérieurs vers la guérison psychologique.
- Amorcer un meilleur fonctionnement du système nerveux autonome.

2eme jour Matin

- Les causes de dysfonctionnement émotionnel et de décompensation psychosomatique. .
- Lien avec les théories de l'attachement et le traumatisme psycho émotionnel.
- L'équilibre intérieur du thérapeute. .

2eme jour Après midi

- â€‹Les bases de l'accordage et de l'empathie.

- L’actualisation du Soi. Le Soi englobe et dépasse toute figure parentale.
- Introduction du toucher dans la pratique psychothérapeutique. Les zones clés.

Méthodes pédagogiques :

Ateliers pratiques
Présentation des supports théoriques avec projection d’un power point.
Auto-diagnostic pour chacun des participants de son propre fonctionnement en termes de système nerveux autonome.
Techniques guidées par le formateur pour gérer et pour modifier les états récurrents et pathologiques du système nerveux autonome.
Exercices pratiqués entre les participants. **Un livret au format PDF** sera adréssé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation

Validation des acquis :

Evaluation des acquis par QCM

Intervenants :

Eric Marlien , *Ostéopathe*

Ostéopathe depuis 1993. Eric s'est très tôt intéressé au fonctionnement de l'esprit humain, il a approfondi sa compréhension de la psyché à travers sa pratique et de nombreuses formations dans le secteur de la psychologie, de la philosophie.
Qualifié en Hypnose Ericksonienne et en EMDR.À côté d’une approche ostéopathique manuelle, il a pour but de permettre à ses patients d'acquérir une meilleure autonomie intérieure, dans une démarche transpersonnelle.
Ouvrages: « La Gestion du Stress », Edition Désiris, Mars 2010.
« How to beat the stress epidemic », Barral productions, 2017.
« Le système nerveux autonome, de la théorie polyvagale au développement psychosomatique. Applications thérapeutiques et ostéopatiques », Sully, avril 2018.

Dernière mise à jour : 13 Février 2024