Institut Double Hélice

Psychologie FOAD - Psychotrauma : Diagnostic, Orientation (Formation à distance)

Durée : 0.5 – **Nombre d'heures** : 5 **Coût** : 195 €

Dates

– 14 au 24 janvier 2027 à Formation à distance
– 22 avril au 2 mai 2027 à Formation à distance

Public :

Cette formation est une solide introduction à la clinique du Psychotrauma, pour tout professionnel de santé ou de la relation d'aide qui est amené à accueillir et accompagner des personnes de tous âges souffrant de troubles psychotraumatiques : psychothérapies, cabinets médicaux et paramédicaux, risques psycho-sociaux, addictions, dépression, maladies chroniques, victimologie, crise sanitaire, précarité, réfugiés...

Pré-requis :

Connaissances de base en psychologie et relation d'aide.Précision : Cette formation n'est pas une formation initiale en médecine, psychologie, ou relation d'aide. Elle constitue un complément à ces formations.
Conditions matérielles
Étant donné que la formation se déroule intégralement en ligne, il est indispensable de :
• Être disponible pour l'ensemble des regroupements planifiés.
• Disposer d'un matériel adapté à la formation à distance, comprenant :
  o Un navigateur compatible (Google Chrome ou Firefox),
  o Un ordinateur récent avec des logiciels à jour,
  o Une connexion Internet de bonne qualité,
  o Une webcam et un micro en état de fonctionnement.
• Vérifier auprès de votre service informatique, si nécessaire, que vous avez accès à la plateforme utilisée (certains pares-feux peuvent limiter ou bloquer l'accès).
• S'assurer de ne pas être dérangé(e) pendant la durée de la séance

Objectif :

Objectif opérationnel

- Repérer et évaluer les patients atteints de troubles psychotraumatiques liés directement ou indirectement à la crise sanitaire - notamment le déclenchement de réactivations traumatiques - et savoir les accompagner vers une prise en charge adaptée.

Objectifs pédagogiques

- Repérer un trouble psychotraumatique apparent ou masqué derrière une co-morbidité;
- Identifier s'il s'agit d'un psychotrauma simple ou complexe;
- Utiliser le test IES-R pour confirmer votre évaluation;
- Comprendre les enjeux neurobiologiques et psychologiques pour accompagner la personne et l'orienter de façon adaptée.

Programme :

Neurobiologie du Psychotrauma

- Evènement potentiellement traumatique
- Différencier Stress et Psychotrauma
- Circuit de traitement de l'information et fenètre de tolérance
- Facteurs de risque et de résilience

Tableaux cliniques du Trouble de Stress Aigu et du Trouble de Stress Post-Traumatique

- Temporalité du Psychotrauma
- Stress immédiat
- Trouble de Stress Aigu - TSA
- Trouble de Stress Post-Traumatique - TSPT

Complexité du Psychotrauma

- Les co-morbidités
- Le Psychotrauma Complexe
- Les troubles dissociatifs

Crise Sanitaire Covid-19, confinement et Psychotrauma

- Surplus de stress
- Déclencheurs de mémoire traumatique antérieur
- Fenètre de tolérance
- Repérer l'hypoactivation
- Stratégie d'auto-régulation émotionnelle
- Psychoéducation

Évaluer les troubles psychotraumatiques

- Questionnaire d'évaluation péri-traumatique (Questionnaire de stress immédiat)
- Mesures de dépistage IES-R
- Passation et interprétation

Prise en charge du Psychotrauma

- Principes de base
- Prises en charge aux différents temps du Psychotrauma
- Psychotrauma simple/complexe
- Les différentes approches thérapeutiques

Méthodes pédagogiques :

Pédagogie dynamique, avec alternance de présentations théoriques (Powerpoint-audio), de vidéos de cas cliniques, d'exercices, des évaluations et regroupements en visoconférence (prise en main et un regroupement avec le Formateur).

Validation des acquis :

Chaque étape est validée - Evaluation de fin de parcours - Attestation de présence - Attestation de suivi de parcours

Intervenants :

Pascale Amara, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne et psychothérapeute systémicienne en libéral. Formée à l'EMDR en 1997, **elle a fondé en 2002 l'Institut de Victimologie Languedoc-Roussillon (IVLR),** Montpellier, Centre expert en Psychotrauma et EMDR. Superviseur EMDR Europe depuis 2005, Elle donne des conférences grand-public et

des formations pour les professionnels en victimologie, psychotraumatologie et en perfectionnement EMDR. **Chargée de cours universitaire** sur ces thématiques, Elle est également **chercheure en psychotraumatologie** et EMDR au sein du réseau public ABC des Psychotraumas.
Publication: un article dans l'European Journal of Trauma and Dissociation « La thérapie EMDR en contexte interculturel ».

Dernière mise à jour : 01 Mars 2026