Institut Double Hélice

Formations théoriques FOAD - Théorie Polyvagale

Durée : 1.5 – **Nombre d'heures** : 10 **Coût** : 280 €

Dates

– 08 février au 07 mars 2027 à Formation à distance

Public :

Cette formation est destinée aux professionnels de la relation d'aide.

Pré-requis :

Une pratique de la prise en charge est souhaitée

Objectif :

A l'issue de la formation, les stagiaires auront assimilé le concept de la théorie polyvagale et seront capables de repérer les modes de réactivité du système nerveux autonome ainsi que ses déficiences acquises (en fonction des traumas vécus), afin de donner plus d'acuité à leur compréhension du patient et d'adapter avec plus de pertinence leur réponse thérapeutique.

Programme :

- Présentation du système nerveux autonome : son organisation dans le corps et sa finalité physiologique.
- Étude de la théorie polyvagale du Dr Stephen Porges.
- Applications médicales et psychologiques actuelles de la compréhension du nerf Vague.
- Bilan diagnostique du système nerveux autonome adapté au public visé
- Reconnaître l'état « refuge » privilégié du patient avec lequel il s'est structuré et les changements d'état au cours d'une séance. .
- Les causes de dysfonctionnement émotionnel et de décompensation psychosomatique. .
- Lien avec le traumatisme psycho émotionnel.

Méthodes pédagogiques :

Pédagogie dynamique alliant théorie et pratique : présentations audio ou vidéo, vignettes cliniques commentées, exercices et évaluations. Des regroupements en visioconférence complètent le parcours pour faciliter la prise en main de la plateforme et approfondir les apprentissages.

Validation des acquis :

Evaluation des acquis par QCM, exercice pratique

Intervenants :

Eric Marlien , *Ostéopathe*

Ostéopathe depuis 1993. Eric s'est très tôt intéressé au fonctionnement de l'esprit humain, il a approfondi sa compréhension de la psyché à travers sa pratique et de nombreuses formations dans le

secteur de la psychologie, de la philosophie.
Qualifié en Hypnose Ericksonienne et en EMDR.À côté d’une approche ostéopathique manuelle, il a pour but de permettre à ses patients d'acquérir une meilleure autonomie intérieure, dans une démarche transpersonnelle.
Ouvrages: « La Gestion du Stress », Edition Désiris, Mars 2010.
« How to beat the stress epidemic », Barral productions, 2017.
« Le système nerveux autonome, de la théorie polyvagale au développement psychosomatique. Applications thérapeutiques et ostéopatiques », Sully, avril 2018.

Dernière mise à jour : 01 Mars 2026