Institut Double Hélice

Formations théoriques FOAD - Violences sexuelles dans l'enfance Niveau 1 : repérer et comprendre les symptômes

Durée : 2 – **Nombre d'heures** : 14 **Coût** : 320 €

Dates

– mardi 15 décembre 2026 au lundi 25 janvier 2027 à distance
– mardi 05 janvier au lundi 15 février 2027 à distance

Public :

Ce programme s'adresse à tous les professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé).

Pré-requis :

Aucun prérequis spécifique n'est exigé. Conditions matérielles
Étant donné que la formation se déroule intégralement en ligne, il est indispensable de :
• **Être disponible pour l'ensemble des regroupements** planifiés.
• **Disposer d'un matériel adapté à la formation à distanc**e, comprenant :
  o Un navigateur compatible (Google Chrome ou Firefox),
  o Un ordinateur récent avec des logiciels à jour,
  o Une connexion Internet de bonne qualité,
  o Une webcam et un micro en état de fonctionnement.
• Vérifier auprès de votre service informatique, si nécessaire, que vous avez accès à la plateforme utilisée (certains pare-feu peuvent limiter ou bloquer l'accès).
• S'assurer de ne pas être dérangé(e) pendant la durée de la séance

Objectif :

Ce programme vise à renforcer la capacité des professionnels à identifier les manifestations psychiques, somatiques et comportementales liées aux violences sexuelles subies dans l'enfance, y compris dans les situations d'inceste.
Il permet également d'analyser la fonction des symptômes, d'intégrer la psychoéducation dans l'accompagnement et de situer les violences dans leur contexte, en comprenant les stratégies et logiques de l'agresseur.

Programme :

Retrouvez le programme complet sous format pdf en cliquant plus haut sur le programme détaillé.

• Démarrage du Parcours
• Consignes préparatoires
• Carnet d'Apprentissage Pédagogique

Conséquences des violences sexuelles

• Définition des violences sexuelles. Repérage légal.
• Conséquences somatiques, psychiatriques
• Impacts psychologique, sexuel, psychosocial et transgénérationnel

• Adversité dans l’enfance et étude ACE
• Conséquences des violences sexuelles chez les hommes
• Questions des victimes et conclusion sur les conséquences

Dissociation
• Dissociation et mémoire traumatique
• Dissociation : repérages cliniques
• Parties dissociées

Comprendre la logique de l’agresseur
• Motivations des agresseurs
• Les distorsions cognitives
• Les mythes concernant le viol et la culture du viol
• Les profils des agresseurs : hommes, adolescents, femmes
• Situations à risques chez l’agresseur
• Modes opératoires et dangerosité
• Situations à risques pour la victime

Inceste
• Définitions
• L’ambiance incestuelle
• Inceste et arbre généalogique
• Inceste et dynamique familiale
• Inceste et modes de communication
• Le continuum de la violence

Méthodes pédagogiques :

Modalités pédagogiques – FOAD
- Formation **100 % à distance**, accessible entre les dates d’ouverture et de fermeture de la session.
- Parcours progressif organisé en modules complémentaires, à suivre à votre rythme.
- Contenus en ligne et supports téléchargeables.

Deux regroupements en visioconférence
- Accueil avec Double Hélice (30 min) : prise en main de la formation et support technique.
- **Échange avec la formatrice (2 heures)** : approfondissement des contenus, échanges autour de la pratique et réponses aux questions.

Une pédagogie dynamique
- Apports théoriques commentés, illustrations cliniques, activités pratiques et ressources en ligne favorisent l’intégration progressive des contenus et leur mise en perspective.
- Supports pédagogiques : livret, exercices téléchargeables au format PDF et ressources complémentaires.

Validation des acquis :

La validation de la formation requiert :
• Votre participation à l’**ensemble des regroupements avec la formatrice**,
• Le suivi d’**au moins 80 % du parcours**.
• La **réalisation de l’évaluation finale** est également obligatoire.
Une attestation de présence vous sera délivrée dès lors que ces conditions sont remplies.

Intervenants :

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université.

Dernière mise à jour : 30 Septembre 2026