Institut Double Hélice

Formations théoriques FOAD - Violences sexuelles dans l'enfance Niveau 2 : Prendre en charge

Durée : 2 – **Nombre d'heures** : 14 **Coût** : 320 €

Dates

– mardi 29 décembre 2026 au lundi 08 février 2027 à distance
– mardi 19 janvier au lundi 1er mars 2027 à distance

Public :

Ce programme s'adresse aux professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé).

Pré-requis :

Avoir validé la formation niveau 1. Il est également fortement recommandé d'être formé à une technique de traitement du traumatisme et d'une formation au Pont d'affect (incluse dans la formation Trauma et dissociation Niveau 1 ou LI-ICV Niveau 2)**.** Conditions matérielles
Étant donné que la formation se déroule intégralement en ligne, il est indispensable de :
• **Être disponible pour l'ensemble des regroupements** planifiés.
• **Disposer d'un matériel adapté à la formation à distanc**e, comprenant :
  o Un navigateur compatible (Google Chrome ou Firefox),
  o Un ordinateur récent avec des logiciels à jour,
  o Une connexion Internet de bonne qualité,
  o Une webcam et un micro en état de fonctionnement.
• Vérifier auprès de votre service informatique, si nécessaire, que vous avez accès à la plateforme utilisée (certains pare-feu peuvent limiter ou bloquer l'accès).
• S'assurer de ne pas être dérangé(e) pendant la durée de la séance

Objectif :

Ce programme vise à renforcer la capacité des professionnels à prendre en charge les personnes ayant subi des violences sexuelles dans l'enfance.

Programme :

Retrouvez le programme complet sous format PDF en cliquant plus haut sur le programme détaillé (en haut de page).

• Démarrage du Parcours
• Présentation de la formation
• Carnet d'Apprentissage Pédagogique (CAP)
• Rappels : symptômes

Anamnèse indirecte

• Anamnèse indirecte
• Application clinique : étude de cas

• Entraînement à la ligne du temps
• Révélation : questions utiles à poser
• Observation clinique

Psycho-éducation
• Psychoéducation : 1er temps de la thérapie
• Psychoéducation : 2ème temps de la thérapie
• Application clinique
• QEQE – Questionnaire d'Évaluation Qualitative d'Entretien
• Mise en pratique
• Ressources

Accueillir la révélation
• Réflexion individuelle
• Dévoilement
• Les proches
• Le thérapeute
• Accompagner
• Mise en pratique

Stratégies thérapeutiques utiles dans la prise en charge des victimes de violences sexuelles
• Stratégies utiles dans la prise en charge des victimes
• Le pont d'affect

Thématiques fréquentes des thérapies de victimes de violences sexuelles
• Thématiques fréquences en thérapie
• L'emprise
• Application clinique
• Stratégies psychologiques sous-jacentes à l'emprise de l'agresseur.se

Méthodes pédagogiques :

Modalités pédagogiques – FOAD
- Formation **100 % à distance**, accessible entre les dates d'ouverture et de fermeture de la session.
- Parcours progressif organisé en modules complémentaires, à suivre à votre rythme.
- Contenus en ligne et supports téléchargeables.

Deux regroupements en visioconférence
- **Échange avec la formatrice (2x1h30)** : approfondissement des contenus, échanges autour de la pratique et réponses aux questions.

Une pédagogie dynamique
- Apports théoriques commentés, illustrations cliniques, activités pratiques et ressources en ligne favorisent l'intégration progressive des contenus et leur mise en perspective.
- Supports pédagogiques : **livret, exercices téléchargeables** au format PDF et ressources complémentaires.

Validation des acquis :

La validation de la formation requiert :
• Votre participation à l'**ensemble des regroupements avec la formatrice**,
• Le suivi d'**au moins 80 % du parcours**.
• La **réalisation de l'évaluation finale** est également obligatoire.
Une attestation de présence vous sera délivrée dès lors que ces conditions sont remplies.

Intervenants :

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université.

Dernière mise à jour : 22 Octobre 2026