Institut Double Hélice

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Formation longue - Attachement - Approches cliniques et thérapeutiques

Attachement - Approches cliniques et thérapeutiques

Durée	Volume horaire	Coût
20 jours	**140 h**	**2 750,00 €**

PUBLIC

Il s'agit d'une formation longue en présentiel (sur Paris - 15e arrondissement) et en distanciel de 140 heures.
Cette formation est destinée uniquement aux professionnels suivants : psychologues (Master 2), pédopsychiatres (ou interne) et psychiatres (ou interne), ayant réalisé le DU Attachement (130h; Rouen, Bichat, Montpellier, Belgique...) ou formation attachement avancée équivalente (décidé par le comité scientifique ; p.ex. : internationale ou doctorat dans ce domaine).
Les salles de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap, pour une prise en charge adaptée. Lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation.

PRÉ-REQUIS

Pour valider le dossier d'inscription du stagiaire, il sera demandé les justificatifs suivants par mail :
-validation de la 1ère année de DU Attachement de l'Université de Rouen ou autres universités, ou formation attachement avancée équivalente (validée par le comité scientifique)
-Diplôme de Psychologue (niveau M2), Pédopsychiatre (ou interne), Psychiatre (ou interne).

Autres diplômes ayant le DU Attachement : possibilité de s'inscrire aux modules d'évaluation selon les places disponibles. Cependant, la participation à la formation complète, afin d'obtenir le titre de Thérapeute de l'Attachement certifié par la *SAFTI*, est réservée aux cliniciens porteurs des diplômes supracités.

OBJECTIF

-Comprendre l'impact de la qualité de l'attachement, au long du cycle de vie, sur le développement et les interactions, ainsi que son rôle dans la psychopathologie.
-Maîtriser les outils d'évaluation de l'attachement de base scientifique, et les stratégies thérapeutiques adaptées à chaque population (adultes, couples, enfants, adolescents), afin de définir un projet thérapeutique rigoureux et robuste.
À tous les âges, articuler des approches spécifiques, afin de :
- favoriser la sécurité de l'attachement, la mentalisation, la régulation émotionnelle, la fonction réflexive parentale ou conjugale, la cohérence de l'esprit
- diminuer la désorganisation de l'attachement, les comportements désorganisants, le conflit conjugal
- élaborer le trauma type I et multicomplexe, les multi-mini traumas de l'attachement
-Développer une expertise dans la prise en charge des patients présentant des pathologies diverses, et plus particulièrement :

- des Troubles du Comportement
- des PTSD
- des perturbations de personnalité borderline
- dans la Protection Infantile

Cette formation allie apports théoriques, pratiques cliniques et études de cas pour assurer une montée en compétence progressive et une mise en application immédiate des apprentissages. Pour favoriser le transfert de compétences en situation il sera demandé sur le parcours un travail personnel équivalent à 21h00.

PROGRAMME

Basé sur le modéle FAMLI - *Family Atachment Multi-Level Intervention* (Intervention Familiale Multi-Niveaux Attachement Informée)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cette formation allie apports théoriques et cliniques, via l'analyse d'études de cas et de vidéos, afin d'assurer une montée en compétence progressive et une mise en application immédiate des apprentissages.
Pour favoriser le transfert de compétences en situation, il sera demandé sur le parcours un travail personnel équivalent à 20h00.

VALIDATION DES ACQUIS

Mémoire 25 pages

DÉROULÉ DES SÉANCES

1 - Bloc Pédagogique 1 - Adulte
du 21/10/2027 au 22/10/2027 • 16 h

Bloc Pédagogique 1 - Adulte :
- L'évaluation, le premier pas de l'intervention
- La Chaine de sécurité au cœur de la sécurité de l'attachement
- Le thérapeute comme base de sécurité
- La base de sécurité familiale

2 - Bloc Pédagogique 2 - Couple
du 25/11/2027 au 26/11/2027 • 16 h

Bloc Pédagogique 2 - Couple :
– La réparation émotionnelle de l'attachement entre adultes
– Le couple comme base de sécurité familiale
– Caring for the caregiver
– La Désorganisation de l'Attachement chez l'Adulte
– Diminution de la Désorganisation de l'Attachement

3 - Bloc Pédagogique 3 - Psychopathologie chez l'Adulte
du 06/12/2027 au 07/12/2027 • 16 h

Bloc Pédagogique 3 - Psychopathologie chez l'Adulte :
Trauma et Attachement
Mise en pratique des acquis (Travail personnel)

4 - Bloc Pédagogique 4 - Enfants
du 27/01/2028 au 28/01/2028 • 16 h

Bloc Pédagogique 4 – Enfants :
– La sécurité de l’attachement
– Le Transgénérationnel
– L’interaction
– La Désorganisation de l’Attachement chez l’Enfant
– La Désorganisation de l’Attachement
– Les Comportements Parentaux Désorganisants

5 - Bloc Pédagogique 5 - Psychopathologie chez l’enfant
du 29/03/2028 au 31/03/2028 • 24 h

Bloc Pédagogique 5 – Psychopathologie chez l’Enfant :
– De la Désorganisation à la Psychopathologie
– Le modèle d’inversion de rôle caregiving compulsif
– Le modèle d’inversion de rôle contrôlant-punitif
- Le trauma chez l'enfant
– Les Troubles de l’Attachement
- Protection de l'enfance

6 - Bloc Pédagogique 6 – Adolescents
du 04/05/2028 au 05/05/2028 • 16 h

Bloc Pédagogique 6 - Adolescents :
– La sécurité de l’attachement chez l’Adolescent
– Evaluation de l'attachement et de la régulation émotionnelle chez l'ado, dans la relation parent-ado
- Codage GPACS
- La Désorganisation de l’Attachement chez l’Adolescent
– Diminution de la Désorganisation de l’Attachement

7 - Bloc Pédagogique 7 – Psychopathologie chez l’Adolescent
du 29/06/2028 au 30/06/2028 • 16 h

Bloc Pédagogique 7 - Psychopathologie chez l’Adolescent :
– De la Désorganisation à la Psychopathologie
- L'institution et les liens interinstitutionnels comme base de sécurité

8 - Bloc Pédagogique 8 – Mise en pratique des acquis
du 21/10/2027 au 31/08/2028 • 20 h

8 - Bloc Pédagogique 8 – Mise en pratique des acquis :
Mise en pratique des acquis : Travail personnel après chaque séance et mémoire

INTERVENANT

Susana Tereno, *Docteur en Psychologie Clinique et Thérapeute familiale*

EN COMPLÉMENT

Equipe pédagogique :
Susana Tereno, Lauriane Vulliez, Joanna Smith, Ines Matos, Laure Mann, Nathalia Ortiz, Claire Lamas, Gaelle Merminod
Equipe de superviseurs prévisionnelle :
Susana Tereno, Lauriane Vulliez, Joanna Smith, Ines Matos, Laure Mann, Nathalia Ortiz, Anne-Sophie Mintz